

Утверждаю:

Директор ОКУ

«Охочевский социальный приют»


О.А.Курова

« 29 » декабря 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период)

Режимные моменты	Старшая группа	Младшая группа
Подъем, утренний туалет	7.00-7.15	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	7.15-7.25	8.00-8.15
Завтрак	7.25-7.35(гр.дев) 7.35-7.45(гр.мал.)	8.15-8.35
Дорога в школу	7.45-8.10	-
З-я в школе, з-я воспитателя	8.10-13.15(мл.шк.) 8.10-14.10(ст.шк.)	8.35-9.35
Игры, самостоятельная деят-ть	-	9.35-10.00
Прогулка	-	10.00-12.00
Обед	13.10-13.30(мл.шк.) 14.10-14.30(ст.шк.)	12.00-12.20
Занятия с соц.педагогом	-	12.20-13.00
Игры, самостоятельная деят-ть	-	13.00-13.30
Дневной отдых(сон)	13.30-15.30(мл. шк.) 14.30-15.30(ст.шк.)	13.30-15.30
Самостоятельная деят-ть	15.30-15.50	-
Полдник	15.50-16.00(гр.дев.) 16.00-16.10(гр.мал.)	15.30-15.45
Выполнение дом.зад-я	16.00(10) -17.50(мл.шк.) 18.00-19.50(ст.шк.)	
Подготовка к прогулке	-	15.45-16.00
Прогулка	16.00(10) -18.00(ст.шк.) 17.50-19.50(мл.шк.)	16.00-17.30
Игры, самостоятельная д-ть	-	17.30-18.20
Ужин	18.50-19.05(гр.дев.) 19.05-19.20(гр.мал.)	18.20-18.55
Спокойные игры, досуговая деят-ть, самостоятельная деят-ть(доп.прогулка для ст. шк)	19.50-20.20;	18.55-20.10
Дополнительный ужин	20.20-20.35(гр.дев.) 20.35-20.50(гр.мал.)	20.10-20.30
Самостоятельная деят-ть	20.(35) 50-21.40	20.30-20.55
Гигиенические процедуры	21.40-22.00	20.55-21.10
Ночной сон	22.00-07.00	21.10-7.45

Утверждаю
 Директор ОКУ «Охочевский
 социальный приют»

 О.А. Курова
 «~~20~~» ~~11~~ 2016 год



РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

8.00-8.15	Подъём, гигиенические процедуры
8.15-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.45	Влажная уборка, работа по самообслуживанию
8.45-9.00	Завтрак (младшая подгруппа)
9.00-9.15	Завтрак (группа девочек)
9.15-9.30	Завтрак (группа мальчиков)
9.30-10.30	Занятия в группах
10.30-11.00	Трудовой десант
11.00-12.45	Прогулка
12.45-13.00	Подготовка к обеду
13.00-13.20	Обед (младшая подгруппа)
13.20-13.40	Обед (группа девочек)
13.40-14.00	Обед (группа мальчиков)
13.45 - 15.55	Дневной сон (младшая подгруппа)
14.15- 16.15	Дневной сон (старшая подгруппа)
15.55-16.15	Подъём, гимнастика, гигиенические процедуры (млад.погр.)
16.15-16.25	Подъём, гимнастика, гигиенические процедуры (стар.подгр.)
16.30-16.40	Полдник (младшая подгруппа)
16.40-16.50	Полдник (группа девочек)
16.55-17.00	Полдник (группа мальчиков)
17.00-17.40	Досуговые мероприятия
17.40-19.00	Прогулка, игры
19.00-19.15	Ужин (младшая подгруппа)
19.15-19.30	Ужин (группа девочек)
19.30-19.45	Ужин (группа мальчиков)
19.45-21.00	Прогулка, игры, просмотр кинофильмов
21.00-21.10	2-й ужин (младшая подгруппа)
21.10-21.20	2-й ужин (группа девочек)
21.20-21.30	2-й ужин (группа мальчиков)
21.30-21.45	Свободная игра.Занятия по интересам
21.45-22.00	Гигиенические процедуры
22.00	Отбой