

Твоя жизнь. Твоя история. Твой Телефон доверия.

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, запускает масштабную акцию «День доверия», в которой примут участие известные психологи и педагоги, представители шоу-бизнеса и популярные блогеры. Проект приурочен к Международного дня детского телефона доверия, который ежегодно отмечается 17 мая, и направлен на продвижение Общероссийского детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Акция стартует на нескольких площадках одновременно. С **26 апреля по 16 мая** пройдет онлайн-фестиваль «Время реальных историй», в котором примут участие дети, подростки и их родители из разных уголков нашей страны. На конкурс принимаются короткие видео, связанные с основной тематикой обращений на Детский телефон доверия. В своем ролике дети и подростки могут поделиться своей историей о дружбе, отношениях со сверстниками, сложностях в школе, переживаниях первой любви, о принятии себя и окружающего мира. Родители же смогут рассказать о трудностях, с которыми они сталкиваются в процессе воспитания, будь то конфликты по поводу домашних обязанностей или сложностей с выполнением домашних заданий.

«Наша главная задача – мотивировать детей, подростков и их родителей порассуждать о том, с какими разными жизненными ситуациями мы встречаемся и о том, что из каждой такой ситуации всегда можно найти выход. И всегда можно обратиться по номеру 8-800-2000-122 за психологической помощью», – говорит председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации Марина Гордеева.

Для участия в конкурсе необходимо **до 16 мая** поделиться видео-историями на своих страницах в «Одноклассниках», «ВКонтакте», Instargam, TikTok или Likee с хештегом #деньдоверия2021, или присылать их в специальный Телеграм-канал фестиваля: <https://t.me/dendoveriya>.

В помощь участникам **5, 6 и 11 мая** на YouTube-канале Детского телефона доверия популярные у детей, подростков и родителей блогеры проведут онлайн мастер-классы, на которых расскажут об особенностях контент-мейкинга для разных соцсетей и поделятся техническими секретами съемки и монтажа роликов. Кроме этого профессиональные психологи подскажут, как в конкурсном видео отразить ту или иную проблему, как с точки зрения психологии может развиваться тот или иной сюжет. Запись мастер-классов будет доступна онлайн до 17 мая.

С **26 апреля** в рамках акции дети, подростки и родители смогут побороться за специальный приз в онлайн-викторине «В жизни как в кино», которая пройдет в группе Детского телефона доверия в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/tel88002000122>. Участникам предстоит угадывать фильмы, герои которых оказываются в сложных жизненных ситуациях и всегда находят из них выход.

А еще викторина «В жизни как в кино» пройдет в школах 25 городов России: в Краснодаре, Нижнем Новгороде, Туле, Тамбове, Тюмени, Великом Новгороде, Ижевске, Кемерово, Владивостоке, Москве, Екатеринбурге, Воронеже, Уфе, Калининграде, Новосибирске, Рязани, Ярославле, Ростове-на-Дону, Владимире, Казани, Твери, Самаре, Саратове, Черкесске, Брянске. Вопросы викторины, основанные на сюжетах юмористического журнала «Ералаш» и сопровождающиеся комментарием профессионального эксперта-психолога, подскажут детям и подросткам, как принять себя, справиться с буллингом, наладить отношения со сверстниками и родителями. Школьников из трех этих городов будет ждать сюрприз - на викторину приедут знаменитые блогеры, чтобы лично поделиться своими секретами!

17 мая, в Международный день детского телефона доверия, состоится онлайн-трансляция итогов акции «День доверия». Авторитетное жюри под председательством режиссера Анны Меликян, назовет имена финалистов и 11 победителей фестиваля «Время реальных историй», которые получают ценные призы и памятные награды-статуэтки. Также будет назван и победитель онлайн-викторины «В жизни как в кино». Трансляция в прямом эфире на YouTube-канале Детского телефона доверия <https://www.youtube.com/channel/UCJ32UJtjzS3bijwz3iOxsvA/channels> будет доступна в любой точке Российской Федерации. Смотреть эфир можно классами и даже школами.

Более подробную информацию о каждом этапе акции, расписание онлайн мастер-классов, правила участия в конкурсах ищите на сайте Детского телефона доверия <https://telefon-doveria.ru/> и в VK <https://vk.com/tel88002000122>.

Жизнь круче кино!

Справка:

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122 был создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Профессиональные психологи-консультанты службы оказывают детям, подросткам, а также их родителям квалифицированную экстренную помощь во всех субъектах Российской Федерации. Звонок с любого мобильного и стационарного телефона бесплатный и анонимный.

На сайте Детского телефона доверия <https://telefon-doveria.ru/> регулярно размещаются статьи, лайфхаки, советы, инфографика, другие полезные материалы, призванные помочь детям, подросткам и родителям справиться с трудной жизненной ситуацией:

За 11 лет работы специалистами принято около 11 млн. обращений. Детский телефон доверия включен в список проектов, способствующих достижению национальных целей и выполнения задач Десятилетия детства.